

«Здоровый образ жизни и витамины зимой»



В понедельник, 15 января дети подготовительной группы «Почемучки» узнали много интересного о здоровом образе жизни в зимний период. А помогли им познакомиться с данными знаниями воспитатели группы Князева Е. П. и Леонтьева О. П. в ходе беседы по теме «Здоровый образ жизни и витамины зимой». Дети узнали о том, что зимой их поджидают разные опасности, в том числе и болезни. И чтобы не болеть необходимо заниматься спортом, физической культурой, закаляться, а также правильно питаться, употреблять в пищу продукты, содержащие витамины. Беседа прошла в непринужденной, увлекательной обстановке. Дети принимали активное участие.

