

# Памятка для родителей «Внимание! Тонкий лед!»



Составила : Князева Е. П.,  
воспитатель МБДОУ д/с «Теремок»



*Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд и сами воздержитесь от таких прогулок. Беспечность может обернуться трагедией!*

# *Правила поведения на льду:*

*Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).*

*Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.*



*При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.*

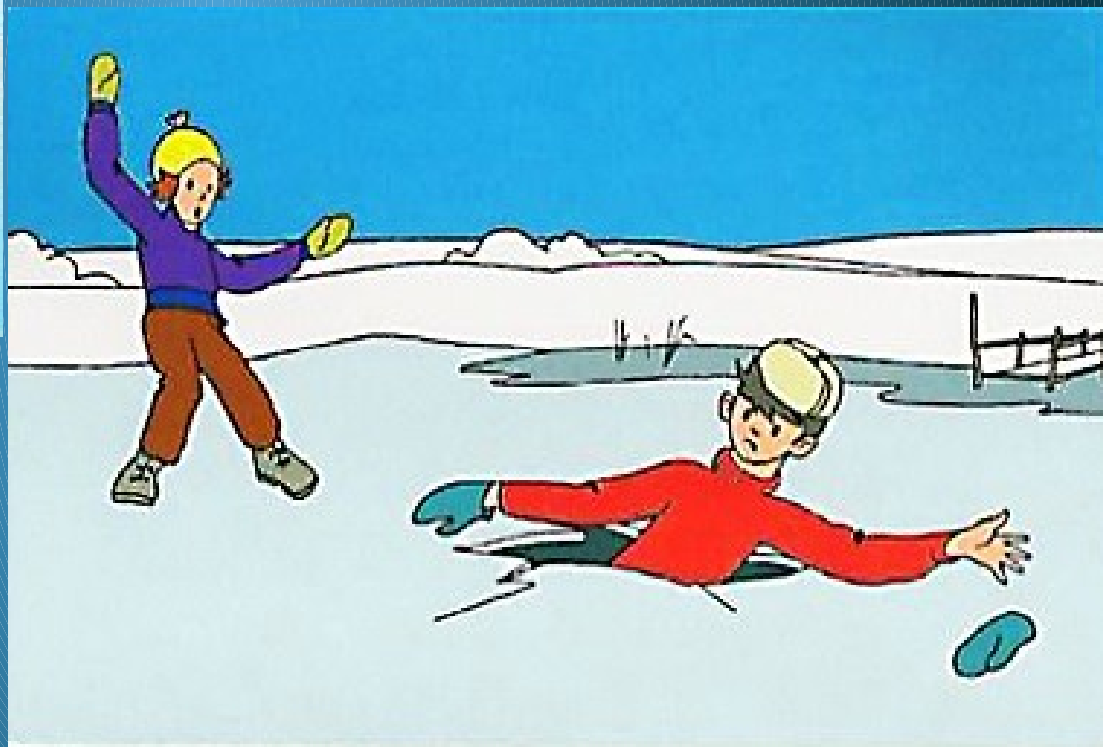
*Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах.*



*На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.*



*Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.*



## *Что делать, если вы провалились в холодную воду:*

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.*
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.*
- Попробуйте осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.*
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.*
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.*

## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.





## **Время безопасного пребывания человека в воде:**

- При температуре воды  $24^{\circ}\text{C}$  время безопасного пребывания 7-9-часов,
- При температуре воды  $5-15^{\circ}\text{C}$  – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- Температура воды  $2-3^{\circ}\text{C}$  оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- При температуре воды минус  $2^{\circ}\text{C}$  – смерть может наступить через 5-8 мин.

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!