

Куда пойти с ребенком отдохнуть или погулять летом

Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Все это может сделать природа с её богатством растительного и животного мира, с её прекрасными ландшафтами. Тишина леса, чистота воздуха окажут благоприятное воздействие и на ребенка, и на взрослого.

В природе дети всегда имеют возможность увидеть что-либо интересное. На прогулке они получают заряд бодрости, а также массу незабываемых впечатлений.

Прогулка в парк.

В выходной день как можно раньше утром выезжайте или выходите с ребенком в парк или лес, когда воздух особенно чист, когда сверкающие глянцем листья ещё не высохли от росы, когда особенно громко щебечут птицы.

Покажите ребенку этот солнечный день в природе. Он пахнет распускающимися тополями, лимонным запахом кленов и медовым запахом лип.

Покажите пчел, вьющихся над золотыми пуховками цветков.

Солнечный, погожий,
Выдался денек.
На тропинке каждой
Пляшет огонек.

О. Высотская

Приучайте детей смотреть под ноги, на травянистый покров, на скромные цветы одуванчиков. Взгляните вместе с ними на душистую крапиву, на её белоснежные цветки, отделанные «черным бархатом».

Прогулка на пруд

Как только вода в пруду согрется и оживет в нем растительный и животный мир, как только зашпешат к пруду лягушки и жабы метать икру, пойдите туда с ребенком. Расскажите ему, что всё это – наши верные друзья, защитники урожая, враги вредных насекомых.

Дети не должны обижать земноводных. Для этого их необходимо познакомить с жизнью лягушек и жаб. Можно поймать немного лягушачьей и вывести головастика. Покажите ребёнку «удивительное в обыкновенном»: из прозрачной икринки в стеклянной банке выведется вдруг живое существо – головастик. Когда у него отрастут задние и передние лапы, малыша нужно выпустить в пруд.

Расскажите детям, что необходимо беречь пруды, не загрязнять их, так как это наше водное богатство, где водятся не только земноводные, но и рыба, и различные насекомые, произрастают различные водные растения. Пруды являются также местами нашего отдыха в жаркий летний день.

Прогулка на луг

Раньше всех злаковых трав зацветает душистый колосок. Это из-за него так хорошо пахнет сено. Запах кумарина в июне обнаружится в желтом и белом доннике. Колосок легко узнать среди других злаковых трав, он похож на колос лисохвоста, только более «взлохмаченный». Найдите его на лугу, на обочине дорог, среди трав, на опушке леса. Сорвите колосок и положите в карман. Вечером почувствуете вблизи себя аромат – это колосок привял и стал пахнуть. Попадая на некошенный луг, полюбуйте цветущими травами, но особое внимание уделите цветущим злакам.

Обычно дети считают, что трава не цветет, а раз не цветет – значит, незачем её беречь. Сорвите несколько разных злаков и рассмотрите. Оказывается, у каждого колоска – своя окраска: розовая, лиловая, золотистая, а цветки в виде тонких плёночек, из которых свисают оранжевые тычинки.

Собираясь с ребенком на луг, возьмите с собой лупу или увеличительное стекло. Тогда вы убедитесь, что и злаковые травы цветут.

Расскажите детям, что злаковые травы – хороший корм для животных. И им станет понятно, почему нельзя бегать по некошеному лугу.

Прогулка на хлебное поле

Постарайтесь показать ребенку пшеничное, ржаное или овсяное поле во время колошения. Полюбуйтесь его неоглядной широтой. Рассмотрите колос, когда в нем будет заметно зерно.

Очень важно познакомить ребенка с хлебными злаками. Многие дети ещё не знают, откуда пришел хлеб. Небрежно обращаются с куском хлеба, незнакомы с трудом людей, создающих это чудо.

Покажите ребенку уборку урожая и расскажите о тружениках полей. Прочтите стихотворение Е. Серовой «О хлебе»:

Ветерок спросил, пролетая:

Отчего ты, рожь, золотая?

А в ответ колоски шелестят:

Золотые руки растят.

Прогулка в лес за цветами

Поезжайте в июне в лес, рощу, парк, чтобы познакомить ребенка с цветущими лесными травами и показать всё богатство разнотравья.

В лесу в это время цветут колокольчик крупноцветный, ромашка, гвоздика, купальница, ландыш и ароматная любка двулистная, или ночная фиалка.

Покажите детям цветы, охраняемые государством. Расскажите, что нельзя рвать редкие растения, можно лишь собирать их семена.

Я нашла в лесу фиалку,
А срывать фиалку жалко.
Пусть останется в лесу –
Я лучше ландыш принесу.
Я на ландыш поглядела,
Пожалела ландыш белый.
Пусть останется в лесу,
Одуванчик принесу.

М. Лучич

Встречая в лесу цветущее растение, обратите внимание ребенка, что у каждого есть свое любимое место, где ему хорошо расти. Незабудка – в сыром месте у ручейка, гвоздика – на сухом солнечном пригорке, а колокольчики и ландыши – в лесной тени.

Такие наблюдения помогут ребенку понять, что каждому растению необходимы свои условия для жизни.

Прогулка к реке

В летний период поезжайте на реку. Сядьте у самого берега и посмотрите, что делается на реке, какое оживление – плывут моторки, лодки, купаются и отдыхают люди. Посмотрите, чем заняты люди на реке. Поговорите об это с ребенком. Послушайте, какое разнообразие звуков на реке.

Понаблюдайте за жизнью самой реки. Поговорите с ребенком, какие растения растут по берегам реки и в воде, какие животные и насекомые обитают в реке.

Прогулка в зоопарк

Пока ещё звери в зоопарке находятся в летних помещениях, поезжайте посмотреть, как они выглядят, сравните их жизнь сейчас с жизнью в вольерах. Обратите внимание на их повадки, послушайте голоса, поглядите на игры детенышей.

Попросите ребенка прочесть стихи С. Маршака о животных в зоопарке, которые учили в детском саду. Загадайте загадку о том или ином животном.

Прогулка в лес за ягодами

В конце июня поезжайте с ребятами в лес за земляникой. Сначала полюбуйтесь земляничной поляной, усыпанной белыми цветочками с золотой серединкой и рубиновыми ягодами.

Не собирайте букетики из веток земляники с ягодами, так как на ветке, кроме красных, много ещё и зеленых ягод. Разъясните ребенку, что нет смысла выкапывать кустик земляники. Лучше найти самую спелую и крупную ягоду, высушите её, соберите с неё семена и посеяте. Закройте грядку прелыми листьями, хорошо поливайте. Через два года у вас дома будет своя земляника.

Когда будете рвать ягоды черники, то скажите ребенку, что каждому кустику сто – двести лет и надо беречь их: не топтать и не вырывать с корнем.

Учите рвать ягоды осторожно, чтобы не сломать тонких веточек, не повредить листья и корень.

Прогулка в поле во время уборки урожая

В конце лета пора съездить с ребенком в поле на уборку урожая ржи, пшеницы, посмотреть, как работают зерноуборочные машины.

Можно дать ребенку подержать спелый и тяжелый колос. Научите его отличать: из каких зерен пекут черный хлеб, а из каких – белый хлеб, то есть ржаной и пшеничный.

Расскажите ребенку о хлебобобах, их нелегком и благородном труде. Прочтите стихотворение Ю. Котова «Калачи»:

Вы откуда, калачи?

Как откуда – из печи!

И куда идете?

К тем, кто в поле на работе!

Пусть их вдоволь поедят,

А лентяи – поглядят.

Прогулка за грибами

Август – самый грибной месяц. Необходимо научить ребенка правильно собирать грибы. Обратите внимание на разворошенную моховую подстилку под деревьями, на взрытую землю от вырванной с корнем травы. Расскажите, что нельзя разрушать грибницу, что грибы надо аккуратно срезать, тогда они вырастут наследующий год.

Научите ребенка отличать ядовитые грибы от съедобных. Разъясните, почему нельзя сшибать ядовитые грибы, такие, как мухомор (мухоморами лечатся олени, а червивые грибы нужны птицам, они достают из них личинки насекомых). Расскажите об опасности ядовитых грибов для человека.

Прочитайте детям стихотворение о грибах Е. Трутневой:

Средь хвойного бора,
Дремучего бора,
Нельзя не заметить
Меня, мухомора.
Большой, как тарелка,
Пятнист я и красен,
Лечу я оленей,
Для них я прекрасен.
А вот для детишек
Я очень опасен.