

Управление образования и науки  
Липецкой области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
(ОБЛАСТНОЕ) БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СЕМЕЙНЫХ ФОРМ  
УСТРОЙСТВА, СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ,  
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ, И ПРОФИЛАКТИКИ  
СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА  
«СЕМЬЯ»

Руководителям  
муниципальных органов  
управления образованием  
Липецкой области

398007, г. Липецк, ул. Ушинского, д.28,  
тел./факс: (4742) 28-45-44, 28-45-46

E-Mail [centr-7ya@mail.ru](mailto:centr-7ya@mail.ru)

12.08.2020 № 1160

На № \_\_\_\_\_

Уважаемые руководители!

Г(О)БУ Центр «Семья» информирует, что в Липецкой области продолжается онлайн-проект Территория осознанного родительства «НеИдеальный родитель».

С 17 по 21 августа 2020 г. на интернет-портале «Родительство от А до Я» липецких мам и пап ждёт онлайн-диагностика, лектории, практикумы. Каждый день родители будут узнавать о способах конструктивного взаимодействия с ребенком, о важности эмоций и чувств в отношениях.

Площадку Turbo\_чувства откроет Татьяна Грабенко, известный автор методов и технологий формирования и развития социального и эмоционального интеллекта, игровой терапии, сказкотерапии (г. Санкт-Петербург). 17 августа в 11.00 она проведёт онлайн-лекцию для родителей Липецкой области «Эмоции и жизнь или Почему эмоции определяют качество жизни», которую можно будет посмотреть и получить ответы на интересующие вопросы в прямом эфире.

Ссылка на трансляцию: <https://roditel48.ru/>

Просим оказать содействие в информировании родительской аудитории.

Приложение на 2-х листах в 1 экз.

Директор



О. А. Драганова

Пономарева Я. В.  
8(4742)36-43-97

**Программа**  
**Территория осознанного родительства «НеИдеальный родитель»**  
**Площадка Turbo\_чувства**

<b>ДЕНЬ 1</b>	
<b>Приветственное слово</b>	
<b>Лекторий «Эмоции и жизнь или Почему эмоции определяют качество жизни»</b>	
<u>Спикер:</u> <b>Татьяна Грабенко</b> , кандидат педагогических наук, специалист современной формации с богатейшим опытом педагогической, психологической, преподавательской работы (г.Санкт-Петербург). Автор, реализатор и популизатор методов и технологий формирования и развития концептуального, социального и эмоционального интеллекта, игровойтерапии (сказкотерапевтической песочной терапии, интерактивной песочной терапии дополненной реальности), сказкотерапии, речевых практик. Автор научно-практических трудов, широко используемых в современной педагогике и психологии.	
<b>Страна чувств</b> (онлайн самодиагностика с целью изучения эмоционально-чувственного состояния в отношениях с ребенком и не только)	
<u>Спикер:</u> <b>Ольга Дунаева</b> , психолог Г(О)БУ Центра «Семья», преподаватель педагогики и психологии, консультирующий психолог-практик, опыт работы более 15 лет, член «Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрального Черноземья», работает в когнитивно-поведенческом (деятельностном) и эмоционально-позитивном направлении, специализируется на семейной и детской психологии, психологии развития человека, а также возрастной психологии.	
<b>Прочитайте</b>	<b>Грабенко Т. М. «Семейная книга игр».</b>
<b>Посмотрите</b>	<b>Головоломка. 2015 г. Реж.: Пит Доктер, Роналдо Дель Кармен.</b>
<b>Познайте себя</b>	<b>Тест «Эмоциональный интеллект: определите свой уровень».</b>
<b>Челлендж</b>	<b>«Как родитель, я могу...».</b>
<b>ДЕНЬ 2</b>	
<b>Семинар-практикум «Есть контакт»</b>	
<u>Спикер:</u> <b>Сергей Козуб</b> , психолог Г(О)БУ Центр «Семья», преподаватель педагогики и психологии, тренер-методолог, бизнес-тренер, специалист по выборным технологиям, член Московского методологического общества, член Московского общества гештальт-психологов	
<b>Прочитайте</b>	<b>И. Млодик Книга для неидеальных родителей, или Жизнь на свободную тему.</b>
<b>Посмотрите</b>	<b>Нелюбовь. 2017 г. Реж.: Андрей Звягинцев.</b>
<b>Познайте себя</b>	<b>Опросник «Стратегия семейного воспитания»</b>
<b>Челлендж</b>	<b>«Как родитель, я могу...».</b>
<b>ДЕНЬ 3</b>	
<b>Семинар-практикум «А что если он прав?» (о чувствах и эмоциях в конфликте)</b>	
<u>Спикер:</u> <b>Дарья Пасенко</b> , психолог Г(О)БУ Центра «Семья», психолог-консультант по вопросам детско-родительских отношений, член Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрального Черноземья	

Прочитайте	Адель Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали и как слушать, чтобы дети говорили».
Посмотрите	Жизнь прекрасна. 1997 г. Реж.: Роберто Бениньи.
Познайте себя	Тест «Стратегии поведения в конфликте»
Челлендж	«Как родитель, я могу...»

#### ДЕНЬ 4

Консультативный лекторий «Родительские послания – навигатор жизненного сценария»

Спикер:

**Оксана Драганова**, директор Г(О)БУ Центр «Семья», главный внештатный психолог системы образования Липецкой области, кандидат психологических наук, доцент, председатель ЛРО ФПОР, автор более 100 публикаций, учебных и методических пособий, ведущая тренингов.

Прочитайте	Петрановская Л. В. Тайная опора: привязанность в жизни ребенка.
Посмотрите	Ловушка для родителей, 1998 г. Реж.: Нэнси Майерс. Роберто Бениньи.
Познайте себя	Тест «Родительские послания»
Челлендж	«Как родитель, я могу...».

#### ДЕНЬ 5

Семинар-практикум «Про любовь. Просто» (как любить своего ребенка).

Спикер:

**Екатерина Таран**, педагог-психолог Г(О)БУ Центра «Семья», специальный психолог, психолог-консультант, специалист по работе с замещающими семьями, специалист в области эмоционально-образной терапии.

Прочитайте	Чепмен Г., Кэмпбелл Р. Пять путей к сердцу ребенка.
Посмотрите	Ближе, чем кажется. 2015 г. Реж.: Наталия Беляускене, Герман Дюкарев.
Познайте себя	Цветовой тест Люшера – диагностика эмоциональной сферы и поведения человека.
Челлендж	«Как родитель, я могу...».

#### ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Какой же он - современный Родитель? Неидеальный или Идеальный? Кто оценит? (о проекте от начала до конца)

Спикер:

**Оксана Драганова**, директор Г(О)БУ Центр «Семья», главный внештатный психолог системы образования Липецкой области, кандидат психологических наук, доцент, председатель ЛРО ФПОР, автор более 100 публикаций, учебных и методических пособий, ведущая тренингов.